

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центральная основная общеобразовательная школа»

Утвержден приказом  
от 30.08.2024г. №83

**ПЛАН**  
**спортивно-массовой и физкультурно –**  
**оздоровительной работы**  
**в МБОУ «Центральная ООШ»**  
**на 2024-2025 учебном году**

Центральный  
2024

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда ЗОЖ, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся;
3. Привлечение обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда ВФСК ГТО;
4. Воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, ЗОЖ;
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия. Ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

№	Мероприятия	Класс	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>				
1.1	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся.	1-9	В течение года	Кл. руководители, учитель ФК
1.2	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики.	1-9	В течение года	Учитель ФК
<b>2. Организационно – массовые мероприятия</b>				
2.1	Проведение мониторинга уровня ФП обучающихся 1-9 кл.	1-9	Сентябрь, май	Учитель ФК
2.2	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения ФП	1-9	Сентябрь, май.	Учитель ФК
2.3	Проведение работы с одаренными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, соревнованиях, конкурсах.	5-9	В течение года	Учитель ФК
2.4	Подготовка к выполнению норм ГТО	1-9	В течение года	Учитель ФК

2.5	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников	5-9	Октябрь	Учитель ФК
2.6	Участие во Всероссийской Олимпиаде школьников	5-9	Сентябрь, октябрь	Учитель ФК
<b>3. Физкультурно - массовые спортивные мероприятия</b>				
3.1	Декада бега	1-9	Сентябрь	Кл. руководители учитель ФК
3.2	Эстафета, посвященная Дню учителя	2-9	Октябрь	Учитель ФК
3.3	Снайпер баскетбола	5-9	Октябрь	Учитель ФК
3.4	День метателя	1-4	Октябрь	Учитель ФК
3.5	Веселые старты	1-3	Октябрь	Учитель ФК
3.6	Турнир по баскетболу, волейболу, пионерболу	5-9	Ноябрь	Учитель ФК
3.7	Золотая скакалка	1-9	Декабрь	Учитель ФК
3.8	Турнир по шашкам в рамках «Президентских соревнований школьников»	1-4 5-9	Январь	Учитель ФК
3.9	Турнир по настольному теннису в рамках «Президентских соревнований школьников»	5-9	Январь	Учитель ФК
3.10	Декада лыжного спорта	1-9	Январь	Учитель ФК
3.11	Первенство ОУ (спортивные игры: пионербол, волейбол)	2-9	Март	Учитель ФК
3.12	«Президентские состязания» (муниципальный этап)	Сб.ком	Апрель	Учитель ФК
3.13	«Президентские спортивные игры» (муниципальный этап)	Сб.ком	Май	Учитель ФК
3.14	Легкоатлетическая эстафета посвященная Дню Победы	Сб.ком	Май	Учитель ФК